

Astrid Baade

Diplom Wirtschaftsingenieurin FH
Beratung in fachgerechter Bau-
Sanierung
Burn-Out Prävention
Psychologische/Systemische Be-
ratung, Lernberatung

Im langen Bruch 28
51109 Köln

Tel: 0172/6567849
AstridPaar@gmx.de

Ab 01.07.2024

01.11.2016 – 30.06.2024

Lebenslauf



Persönliche Daten

Geboren am 24.07.1976
in Bad Soden - Salmünster
2 Kinder (15 und 12 Jahre)

Berufliche Tätigkeit

Freiberufliche / selbständige Tätigkeit
Psychologische/Systemische Beratung
Burn-Out Prävention
Lernberatung
Fachliche Bauberatung, Sanierung

Angestellte Ingenieurin beim Bau- und Liegen-
schaftsbetrieb NRW, NL Köln
Abteilung Bundesbau
Projektleitung Bauunterhalt und
Großprojekte der Bundespolizei und des
Verfassungsschutz
Mentorin Studenten und Praktikanten
Wiedereingliederung und Betreuung von
Kollegen nach langem Krankenstand

04.01.2016 – 30.06.2016	Bauleiterin bei der Bauplan Plus Projekt GmbH (befristet, übergangsweise als Vertretung) Arbeitsvorbereitung, Bauleitung, Qualitätssicherung im Bereich Ein- und Mehrfamilienhäuser
01.02.2015 – 11.08.2015	Technische Verwalterin bei der allod Immobilien- und Vermögensverwaltungsgesellschaft mbH & Co. KG Technische Objektbetreuung, Budgetplanung, Planung und Leitung von Sanierungsmaßnahmen
01.04.2007 – 31.12.2014	Angestellte Ingenieurin des Vermessungs- und Liegenschaftsamtes der Stadt Düsseldorf, Abt. Abbruch- und Altlastensanierung, Schadstoffausbau, Sanierung Schulen, Grundstücksmanagement
01.01.2006 – 31.03.2007	Angestellte Ingenieurin des Tiefbauamtes der Stadt Neuss Abt. Straßen- und Gewässerunterhaltung
01.11.2004 – 31.10.2005	Angestellte Ingenieurin des Bauamtes der Stadt Kronberg im Taunus Bereiche Tiefbau und Straßenunterhaltung, Immobilienbetreuung und Gebäudeunterhaltung (befristetes Vertragsverhältnis)
01.09.2004 – 31.10.2004	Technische Assistentin in der Bauleitung der Bauwens GmbH & Co. KG in Köln Bereich Wohnbau (befristetes Vertragsverhältnis)
01.03.2004 – 31.08.2004	Volontariat in der Bauleitung der Bauwens GmbH & Co. KG in Köln Bereich Wohnungsbau
01.10.2003 – 29.02.2004	Praktikum bei der IDS Verwaltungsges. MbH in Krefeld, Immobilien- und Zwangsverwaltung
01.04.2003 – 29.02.2004	Bürotätigkeit (Auftrags und Rechnungsbearbeitung) bei der Nieling GmbH, Wasseraufbereitung- Fachgroßhandel in Brühl
11.07.1998-17.09.1999	Angestellte Technikerin beim Amt für Straßen- und Verkehrswesen Gelnhausen

Weiterbildung/Studium/Praxissemester

01.03.2021 – 01.09.2024

Weiterbildung mit Zertifikaten beim Bildungswerk für therapeutische Berufe (BTB) in
Psychologischer/Systemischer Beratung
Burn-Out Prävention
Lernberatung

Seit 02/2024

Lebensschule mit Dieter Lange (Greater)
Vermittlung wahrer Werte, auf die es im Leben ankommt – Liebe, Freiheit, persönlicher Erfolg.
Antworten auf die essentiellen Fragen des Lebens

22.09.2006 – 12.03.2008

Fernstudium Fachgerechte Bausanierung an der
Hamburger Akademie für Fernstudien

21.09.1999 - 01.10.2003

Studiengang Wirtschaftsingenieurwesen Bau an
der Fachhochschule Lippe – Abt. Detmold

Abschlussnote: 2,4

13.05.2003 - 13.08.2003

Diplomarbeit:

Thema:

Entwicklung und Zukunftsaspekte von
Public Private Partnership – dargestellt am Beispiel des Straßen- und Verkehrswesens
Note: 2,0

23.09.2002 - 31.01.2003

Auslandsstudiensemester an der
Robert Gordon University in Aberdeen/
Schottland

01.03.2002 - 31.07.2002

Praxissemester bei der TCC-Gebäude-
management GmbH in Köln

Schul- und Berufsausbildung

11.08.1995 – 11.07.1999

Ausbildung zur Straßenbautechnikerin beim
Amt für Straßen- und Verkehrswesen Gelnhausen

08/1993 - 06/1995

Fachoberschule für Wirtschaft und Verwaltung in
Gelnhausen
Abschluss: Fachhochschulreife

08/1983 - 06/1993

Henry-Harnischfeger Gesamtschule in Bad Soden-
Salmünster
Abschluss: Realschulabschluss

Besondere fachliche Kenntnisse

VOB, VOF, HOAI, RBBau
Altbausanierung
Wiedereingliederung
Arbeit mit Kindern/Jugendlichen mit
Schulverweigerungsproblemen/Ängsten

Sprachkenntnisse

Englisch – fließend in Wort und Schrift
Französisch – Grundkenntnisse
Spanisch - Grundkurs

EDV-Kenntnisse

MS-Office, diverse Fachprogramme

Interessen/Hobbys

Hunde und Natur
Gesundes autarkes Wohnen
Kickboxen
Campingreisen
Mensch-Tier-Therapie
Gitarre
Massage

Köln, 20.08.2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'C. Beck', is written over a light blue circular stamp.